

Luberon

Explorez un pays entre Durance et Calavon

Randos
Paysannes

Des randonnées proposées
par Accueil Paysan

Les Randos Paysannes sont des parcours qui vous emmènent à la rencontre du monde rural dans une démarche respectueuse de notre environnement. Des escapades qui se veulent variées, au rythme de votre marche et où chaque étape et accueil s'inscrivent dans un partage de la culture paysanne et de produits du terroir.



i À la journée ou
en itinérance

 De 2h30
à 5 jours

 De 5 km
à 77 km

 En loisir ou
en sportif

À la découverte du Luberon

Les trois Accueils Paysans reliés par la randonnée sont idéalement situés pour découvrir la singulière géographie du Luberon et les deux territoires historiques que celui-ci sépare, la Basse et la Haute Provence. Ainsi, les trois Accueils Paysans s'inscrivent de part et d'autre du massif du Luberon, une moyenne montagne appartenant aux chaînons provençaux. Celle-ci constitue une chaîne « rempart » qui s'étire du levant au couchant, dominant deux vallées, celle du Calavon au nord et celle de la Durance au sud.

Le premier accueil, Jas de la Jacourelle, se situe sur la commune de La Roque d'Anthéron (Bouches-du-Rhône), sur le versant nord de la chaîne des Côtes. En face de lui, au pied du Petit-Luberon, que vous rejoindrez en traversant la vallée de la Durance, vous découvrirez ensuite les Ruchers des Mes-ségières, situé sur la commune de Lauris (Vaucluse). Il vous faudra ensuite franchir la ligne de crête du Petit-Luberon pour découvrir, au nord, le pays d'Apt irrigué par le Calavon et rejoindre, au pied même du Luberon, le Gîte du Mas Saint Victor, sur la commune de Bonnieux (Vaucluse).

Ce Livret vous invite à découvrir un pays, des paysans, des acteurs ruraux et des artisans qui œuvrent au maintien et au partage d'une agriculture et d'une culture paysannes. Au fil de votre parcours, rencontrez les membres du réseau Accueil Paysan qui sont particulièrement bien placés pour mieux vous faire connaître leurs territoires ainsi que leurs activités rurales et productions agricoles. Ce parcours est une suggestion qui peut se suivre entièrement ou en partie. N'hésitez pas à vous renseigner sur d'autres possibilités de balades et de randonnées au départ de chacun des accueils!



Les randonnées proposées dans ce livret **ne sont pas réalisables à toutes les saisons**. L'accès est en effet réglementé en été pour éviter les risques d'incendies. Les gîtes se coordonnent également pour proposer chaque année des dates communes de disponibilité afin de faciliter le séjour des randonneurs. Contactez vos hôtes pour en savoir plus (voir page 4 et 5).



Les accueils sur votre chemin

Le Jas de la Jacourelle

Chez Sandrine et François Borel



Vous pourrez échanger sur le riche parcours qui les a conduits à développer leurs activités agricoles, sur un domaine qui s'étend sur 115 hectares, dont 80 ha de bois, 30 ha de prés pour le foin, 4 ha de céréales et de légumineuses (petit épeautre et fèves pour les chèvres), une oliveraie de 1 300 arbres (récolte des olives en novembre) et un troupeau de chèvres Rove. Ils produisent en agriculture biologique des fromages frais et affinés ainsi que la fameuse Brousse du Rove AOP et de l'huile d'olive AOP Provence. Ils ont reconstruit un hameau qui était abandonné et en ruines, classé aujourd'hui patrimoine rural grâce à leur impressionnant travail de restauration.

Ils travaillent en autonomie et pratiquent l'exploitation de zones sèches, les semailles sans labours, le sylvo-pastoralisme suivant le cycle naturel et la transformation des produits sur place. Tout le matériel agricole leur appartient et celui-ci est adopté aux petites surfaces. Ils bénéficient d'une eau de source depuis 1600.

Enfin, on peut se procurer les produits de la ferme dans un point de vente sur place: fromage AOP Brousse de Rove, lait, viande de cabris, huile d'olive.

📍 Rte de Ste-Anne, 13640 La Roque-d'Anthéron
☎ 07 87 96 36 52 / 04 42 50 56 79
✉ jacourelle@gmail.com
🌐 jacourelle.jimdosite.com
🏠 2 gîtes (4 et 2 pers.), 2 nuits min.

Les Ruchers des Mességuières

Chez Elisabeth et Philippe Peroni



Depuis plus de 20 ans, l'activité essentielle d'Elisabeth et Philippe est la production de miel biologique à partir de 400 ruches réparties dans sept ruchers installés sur Cadenet, Lauris et La Roque d'Anthéron.

La visite de la ferme permet de découvrir les contraintes liées à la certification et l'exigence d'une production d'un miel de très haute qualité. Au cours de l'observation d'un rucher et de la visite de la miellerie, ils vous parleront de la vie des abeilles avec les 7 métiers qu'elles exercent tout au long de leur vie, de la gestion de la ruche en phytothérapie, de la production du miel, de sa récolte, de son conditionnement et de sa commercialisation.

Afin de développer la biodiversité favorable aux abeilles, une haie mellifère de 300 mètres de long a été plantée, elle est constituée d'essences locales: noisetiers, arbousiers, mûriers, églantiers, romarins, cistes cotonneux, charmes, frênes, aulnes, merisiers,...

À souligner en complément la présence d'un petit verger (abricotiers, pruniers, pommiers, poiriers), de quelques brebis et de canards bien utiles car ils mangent les mouches.

Dégustation et vente de miel sur place.

Elisabeth et Philippe sont de plus engagés dans l'accueil social et pédagogique (classes et centres de loisirs) et avec le réseau RACINES PACA.

📍 646 Chemin du Rétavon, 84360 Lauris
☎ 06 71 47 65 16
✉ lesruchersdesmesseguieres@orange.fr
🌐 lesruchersdesmesseguieres.jimdoofree.com
🏠 Gîte (4 à 6 pers. - 2 chbres), 2 nuits min.

Le Mas Saint Victor

Chez Malvina Malbec et Clément Aude



Malvina et Clément ont créé en 2014 un GAEC qu'ils cultivent de façon diversifiée sur une trentaine d'hectares, dont 10 entourent la ferme, où se côtoient: des prairies de sainfoin, une haie mellifère, des cultures d'orge, de pois et de céréales, une cinquantaine de figuiers, des parcelles de lavande et de lavandin et 200 ruches en Agriculture Biologique.

Une culture hyper-extensive en herbes de six hectares complète cette diversification. Sur la trentaine d'hectares une rotation des cultures est mise en place: 1/3 prairies, 1/3 cultures, 1/3 lavandes.

Compte tenu du changement climatique et des sécheresses qui en découlent, les semis se font à l'automne. Ce facteur affecte aussi la culture de la lavande dont la durée de vie se réduit de quinze à huit ou neuf ans. La coupe et le broyage des fleurs de lavande s'effectuent fin juin avant les graines. En complément à toutes ces productions s'ajoute celle du miel.

Un bassin alimenté par une source témoigne du savoir-faire ancestral d'alimentation en eau et d'irrigation des cultures.

Un point de vente installé dans la ferme propose du miel de garrigue, toutes fleurs, châtaigniers, lavande, acacias, des huiles essentielles, des savons,...

D'autres cultures sont envisagées avec l'objectif de diversification et d'adaptation.

📍 Mas St Victor, 84480 Bonnieux
☎ 06 81 10 82 62 / 06 86 99 12 02
✉ malvina.malbec@gmail.com
🌐 mieletlavandeduluberon.fr
🏠 Gîte (4 à 6 pers.), 2 nuits min.

En plus de bénéficier de leur accueil très chaleureux, vous découvrirez grâce à ces trois accueils la richesse de leurs territoires qu'ils ont travaillés au fil des années. Alors qu'il leur faut trouver sans cesse des solutions pour se développer, s'adapter et se diversifier tant sur le plan économique que climatique, ils mettent en œuvre au quotidien des pratiques respectueuses de l'environnement et de la biodiversité.



Les itinéraires possibles



Les accueils sur votre chemin

© IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Données issues du SCAN 100®

Le livret vous propose à la fois un parcours d'itinérance entre les trois Accueils Paysans et trois propositions de randonnées en étoile à la journée, au départ de ces accueils.

À votre demande, vos hôtes peuvent vous proposer d'autres balades et randonnées à partir de leur ferme.

Pensez bien à vous renseigner auprès des Accueils Paysans pour l'hébergement: une réservation anticipée est synonyme de bon accueil.

Les temps de trajet indiqués le sont à titre estimatif et n'incluent pas de pause.

Boucle A: La Chaîne des Côtes

p.8

Découverte de la Chaîne des Côtes et de son chemin de crête.

Boucle au départ du Jas de la Jacourelle.

5h30 15,1 km Niveau: moyen
Dénivelés positif 490 m négatif: 490 m

Itinérance 1: La Roque-d'Anthéron - Lauris

p.12

L'exceptionnel circuit des eaux de la Durance et de l'Aigue Brun.

Itinérance entre deux Accueils Paysans.

5h30 17,7 km Niveau: moyen
Dénivelés positif 160 m négatif: 215 m

Boucle B: Le Pays de Lourmarin

p.16

Les multiples richesses du territoire entre Lauris et Lourmarin.

Boucle au départ des Ruchers de Mes-ségières. Peut aussi se scinder en deux boucles distinctes de 5 km et 12,8 km.

5h00 16,7 km Niveau: moyen
Dénivelés positif 320 m négatif: 320 m

Itinérance 2: Lauris - Bonnieux

p.20

Le Petit Luberon et ses très beaux chemins de traverse.

Itinérance entre deux Accueils Paysans.

5h30 16 km Niveau: moyen
Dénivelés positif 570 m négatif: 435m

Boucle C: Entre Bonnieux et Lacoste

p.24

Le territoire agricole se révèle entre les villages de Bonnieux et Lacoste.

Boucle au départ du Mas Saint Victor.

4h30 11,9 km Niveau: moyen
Dénivelés positif 345 m négatif: 345m

RANDOS À LA JOURNÉE

En famille ou entre amis, expérimentez les randos en étoile pour découvrir le territoire autour des Accueils Paysan. Boucles A, B et C.

ITINÉRANCE

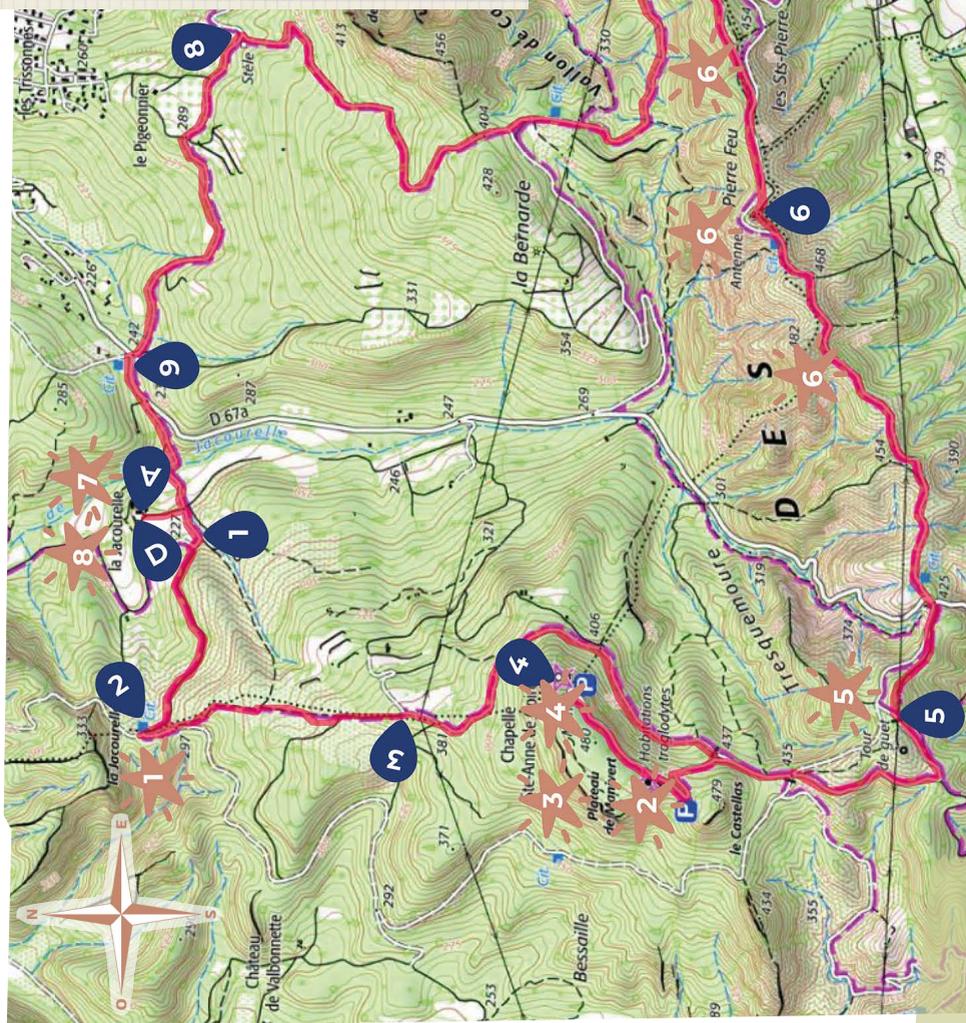
Pour les amateurs d'itinérance, parcourez les parcours d'itinérance 1 et 2 à la suite.

2 jours 35 km

NOTRE SUGGESTION

Combinez les itinérance entre les 3 Accueils Paysans avec les randos en étoile, pour une immersion totale dans le territoire!

5 jours 77 km

Durée
5h30Niveau
moyenDistance
15,1 kmDénivelé
positif: 490 m
négatif: 490 m

© IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Données issues du SCAN 25®

Découverte de la Chaîne des Côtes et de son chemin de crête.

- D** Départ du Jas de la Jacourelle (voir p. 4). Allez à la route d'accès à la ferme et prenez à droite sur 100 m.
- 1** Prenez la piste à gauche en direction de la chapelle Sainte-Anne. Montez jusqu'à la citerne de la Jacourelle.
- 2** Au niveau de la citerne, partez sur la gauche dans l'épingle. 100 m plus loin, suivez le balisage bleu et jaune pour prendre à gauche un chemin qui s'élève à travers les chênes kermès et chênes verts, avant de retrouver la piste.
- 3** Arrivés à un carrefour de chemins, prenez à droite (indication : la Chapelle Sainte-Anne à 20 minutes). *Le chemin vous fait passer en sous-bois de chênes blancs, chênes verts, pins d'Alep, etc.* Suivez ensuite une petite route goudronnée qui s'élève en ondulant sous une forêt basse et clairsemée.
- 4** Vous atteignez la chapelle Sainte Anne de Goiron (voir p. 10) et le mémorial du maquis de Sainte-Anne. Reprenez ensuite la route sur la crête de la Chaîne des Côtes, puis quittez-la pour emprunter à gauche un chemin (balisage bleu) avant de prendre, à droite, une route goudronnée qui vous amène au point le plus élevé de la crête (faites un détour pour apprécier le panorama depuis la tour de guet).
- 5** Suivez le balisage bleu d'un chemin, puis un sentier sur la ligne de crête.
- 6** Passez à côté de l'antenne, qui est le point le plus haut de la randonnée. Vous entamez alors une lente descente du chemin de crête qui s'abaisse.
- 7** Vous arrivez à un carrefour de chemins au niveau de la citerne Claireval. Prenez à gauche le chemin qui descend dans un virage à quasiment 180° en suivant le fléchage jaune (direction la Roque par le vallon de Castellias) pendant 400m. Parvenez au niveau de la ligne à haute tension sans passer dessous et prenez le chemin à gauche qui amorce un retour direction ouest. *Le chemin que vous suivez en descente est d'abord un chemin pierreux puis une piste aux larges lacets à travers une forêt aux arbres peu élevés.*
- 8** Au bout de quelques kilomètres, sur la gauche, une stèle commémore la chute accidentelle d'un canadiar. Prenez tout de suite à gauche le circuit de la Jacourelle (poteau indicateur).
- 9** Traversez la route goudronnée de Sainte-Anne - à la hauteur de la citerne 516 - et suivez cette route par la gauche, en légère descente.
- A** Très vite, vous arrivez au panneau indiquant la Ferme de Jacourelle.



Cette randonnée permet d'explorer le territoire où se situe l'Accueil Paysan le Jas de la Jacourelle ainsi que la Chaîne des Côtes. Ce parcours est remarquable pour de multiples raisons:

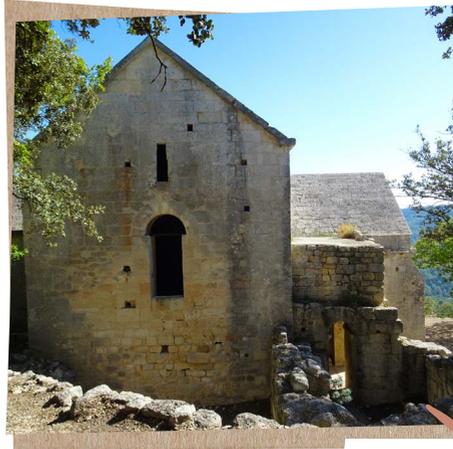
- les panoramas superbes,
- la beauté de la végétation typiquement provençale présente tout au long de la randonnée,
- la grande tranquillité,

- la découverte du sylvopastoralisme pratiqué dans la chaîne des Côtes,
- le long cheminement sur la ligne de crête de cette chaîne,
- le patrimoine (habitats troglodytiques, haut lieu et monument de la Résistance du plateau de Manivert, chapelle Sainte-Anne de Goiron)
- la géologie (calcaire coquillier fossilifère) des sites traversés.

3 Plateau de Manivert - haut-lieu de la résistance

4 Chapelle Sainte-Anne de Goiron

Cette chapelle romane en forme de croix latine a été bâtie au XI^e siècle par les précurseurs des moines de l'abbaye de Silvacane. Elle a été édifée sur un ancien lieu de culte païen avec les roches du plateau.



5 Point de vue

Beau point de vue depuis la tour de guet.



★ Panorama

Panorama depuis la citerne de la Jacourelle.

★ Habitats troglodytiques

En 1048, des moines ermites reçoivent les terres de Goiron, ancien site de culte gaulois. Ils s'y installent en aménageant des habitations troglodytiques (que vous pourrez observer en chemin) dans les falaises calcaires molassiques.

6 Panorama

En montée, la ligne de crête vous offre un panorama superbe sur l'étang de Berre, la Sainte-Victoire, la Sainte-Baume et la chaîne de l'Étoile avec le Pilon du Roi. De l'autre côté, surplombant la vallée de la Durance, vous pourrez également contempler le Luberon ainsi que, au lointain, le Ventoux et la montagne de Lure.

Juste avant une antenne, vous avez également un beau point de vue sur le Jas de la Jacourelle.

À la descente, le chemin de la ligne de crête vous offre de magnifiques points de vue sur La Roque d'Anthéron, Lauris, le Petit et le Grand Luberon ainsi que la Combe de Lourmarin.

7 De très belles chèvres...et un délicieux fromage!

Une des activités phare de la ferme du Jas de la Jacourelle est l'élevage en sylvopastoralisme d'un troupeau de 100 chèvres de race Rove très adaptées au climat méditerranéen. Celles-ci produisent un lait très riche en matière grasse, mais en petites quantités: entre 50 et 120 litres de lait par jour pour l'ensemble du troupeau. Sandrine et François Borel produisent grâce à leur lait toute une gamme de fromages frais et affinés.

LE SYLVOPASTORALISME

Le sylvopastoralisme est une pratique qui combine l'élevage d'animaux et la gestion des forêts. Les animaux pâturent dans les zones boisées, ce qui permet de maintenir la végétation sous contrôle tout en fournissant de la nourriture aux troupeaux.



8 L'AOP Brousse de Rove

À la ferme du Jas de la Jacourelle, ce fromage frais est préparé en chauffant le lait de chèvre, puis en y ajoutant du vinaigre d'alcool, ce qui fait coaguler le lait. La brousse ainsi formée est ensuite versée dans de petits moules coniques. Le lait utilisé provient directement des chèvres élevées sur place. La traite a lieu dans la salle de traite deux fois par jour à 12 heures d'écart. Quel bonheur de déguster un tel produit!



PROLONGER LE SÉJOUR

- Atelier Nature - hameau de la Jacourelle: sculptures végétales de Laurence Decaestecker (plasticienne)
- Le sentier des Iscles au bord de la Durance
- Le sentier des Moines
- Le sentier des Crêtes
- À voir à La [Roque d'Anthéron](#): visite de l'Abbaye de Silvacane, visite du vieux centre proposée par l'Office du Tourisme, café Kaki (torréfactrice).

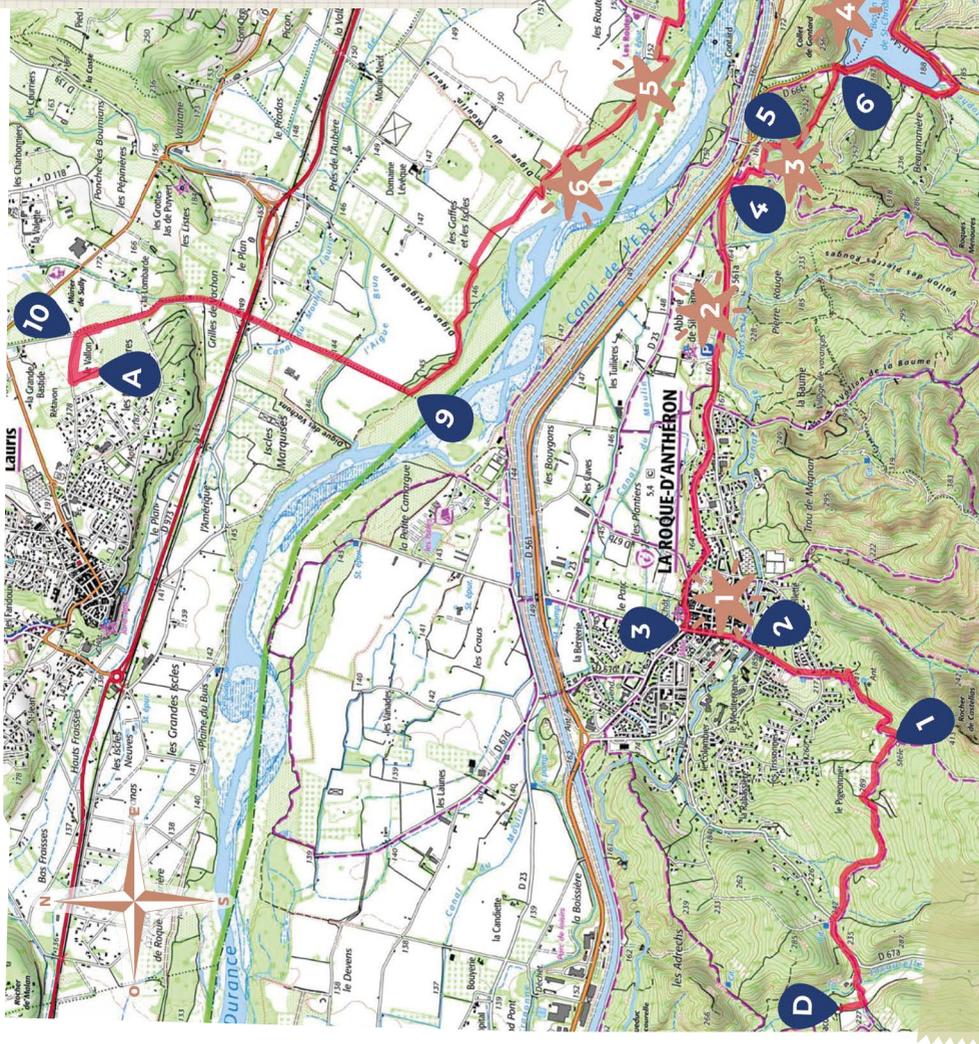
La Roque-d'Anthéron - Lauris

Durée
5h30

Niveau
moyen

Distance
17,7 km

Dénivelé
positif: 160 m
négatif: 215 m

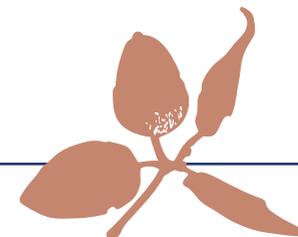


© IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Données issues du SCAN 25®

Au fil des eaux de la Durance et du canal de Provence.

- D** Prenez au départ du Jas de la Jacourelle (voir p. 3) le chemin à gauche pour rejoindre la route de Sainte-Anne (D67A). Longez-la sur la gauche sur 200m avant d'emprunter sur votre droite un chemin au balisage jaune et bleu. Le chemin s'élève à travers la forêt de chênes et de pins puis longe un ancien verger.
- 1** Arrivés à la hauteur d'une stèle commémorant la chute accidentelle d'un canadier, prenez à gauche un beau chemin qui descend plein sud (poteau indicateur La Roque d'Anthéron 20 min.) jusqu'à devenir la rue du Pigeonnier que vous continuez tout droit.
- 2** Franchissez l'historique canal de Marseille puis poursuivez tout droit sur le bd Adam de Craponne (D67C) pour traverser La Roque d'Anthéron.
- 3** Tournez à droite sur l'avenue de Silvacane (D561A) pour passer devant l'église et le château puis, un peu plus loin, devant l'abbaye. Continuez pendant 1,3 km.
- 4** Juste après le carrefour avec la D23, prenez le premier de chemin de terre qui part sur votre droite (fléchage jaune et vert) et qui s'élève. Arrivés au niveau du canal de Marseille, longez celui-ci sur votre gauche (sans le traverser).
- 5** Avant que le canal n'entre dans un tunnel, prenez à gauche un large chemin qui s'élève à travers les pins jusqu'à un portail vert. Contournez-le par la gauche pour rejoindre le canal de Marseille et le bassin de St Christophe dont les eaux se mélangent et se décantent.
- 6** Descendez le talus pour longer l'eau par un très agréable cheminement herbeux faisant le tour du bassin.
- 7** Le chemin rejoint finalement, de l'autre côté du bassin, la route D543. Prenez-la sur votre gauche et empruntez le pont au-dessus du canal de Marseille. Au croisement avec la D561 (attention, celle-ci est très passante!), traversez-la pour prendre, un peu plus à droite, le pont de Cadenet au-dessus du canal EDF (dit canal de Provence) et de la Durance (passage piéton étroit mais protégé).
- 8** À la sortie du pont, prenez tout de suite à gauche un sentier qui longe la Durance (fléchage «Cadenet - Les Routes»), au départ peu engageant mais oscillant ensuite entre ripisylve et sous-couvert boisé. Restez sur le chemin qui longe le lit de la Durance pendant environ 4 km.
- 9** Après avoir dépassé les digues du Moulin Neuf et de l'Aigue Brun, quittez le bord de la Durance en prenant un chemin à droite situé dans un endroit dégagé, entre une prairie abandonnée (à droite) et des parcelles cultivées (à gauche) et traversez l'Aigue Brun. Restez sur ce chemin qui devient une petite route (Chemin du Vallon) pour traverser le canal du Moulin de Lauris puis la D973 (passage sécurisé sous la route).
- 10** Après environ 2 km sur ce chemin, prenez à gauche le chemin du Rétavon, une petite route très calme qui s'élève doucement, après avoir admiré en bordure un Pistachier térébinthe.
- A** Tout de suite après, à gauche, vous êtes arrivés aux Ruchers des Mességuières (voir p. 4).



Cette randonnée vous fera quitter la chaîne des Côtes pour traverser La Roque d'Anthéron puis la Durance, découvrant tour à tour une succession d'aménagements hydrauliques: le canal de Marseille que vous longerez, le bassin de St Christophe que vous contournerez, le canal EDF et le lit de la Durance que vous franchirez. Puis la marche vous permettra d'explorer sur une grande longueur un milieu très spécifique de terres et d'eaux en bordure de la Durance: les isclès, au paysage, à la flore et à l'avifaune spécifiques à ce milieu. Avant

d'être à la hauteur du village de Lauris, vous quitterez ces basses terres alluviales pour vous élever progressivement vers le nord, franchissant l'Aigue Brun, célèbre rivière qui se jette dans la Durance après avoir entaillé la montagne du Luberon, créant la longue combe de Lourmarin de près de 20 km de long qui sépare le Petit du Grand Luberon. Vous atteindrez ensuite le lieu-dit Les Mességuières, en bordure orientale du village de Lauris, où vous accueillera l'Accueil Paysan des Ruchers des Mességuières.

★ Le centre ancien de la Roque d'Anthéron

Cet itinéraire vous permet de flâner dans l'ancien centre du village, connu pour son célèbre Festival International de Piano, et d'y voir notamment son église, sa fontaine, son château et son parc.

★ L'abbaye de Silvacane

Construite en 1144, cette abbaye cistercienne domine la plaine de la Durance et a bénéficié d'importants travaux de restauration. Elle fait partie des trois abbayes appelées les « trois sœurs provençales » construites dans le style roman et qui témoignent du renouveau et du rayonnement de la vie monastique de l'époque.



★ Le canal de Marseille

La randonnée permet à plusieurs reprises de découvrir ce canal historique, en le traversant ou en le longeant. Ses eaux sont captées en amont de la Roque d'Anthéron - qu'elles traversent - et sont acheminées au centre de Marseille. Ce canal de 80 km de long, construit dans les années 1840, comprend 250 ouvrages d'art, 84 souterrains, 18 aqueducs et 12 bassins. L'aqueduc de Roquefavour (à Ventabren), le plus haut aqueduc en pierres du monde, et la fontaine de Longchamp à Marseille sont les sites les plus remarquables de cet exceptionnel ouvrage.

★ Le bassin de Saint-Christophe

L'itinéraire longe de façon très agréable le bassin de Saint Christophe à proximité de La Roque. Il est une des trois constructions majeures du canal de Marseille, construit dans les années 1880, afin de clarifier les eaux de la Durance. Il est toujours en service.



★ Point de vue

Vue sur la chaîne des Côtes et le plateau de Manivert.

★ Site d'observation des oiseaux

Des panneaux permettent d'observer les espèces remarquables sur ce chemin longeant la Durance.



LA ROQUE-D'ANTHÉRON, LA COMMUNE AUX QUATRE CANAUX

- **Le grand canal EDF** a été construit dans la seconde partie du XX^e siècle pour limiter les crues de la Durance, "le troisième fléau de la Provence" selon la célèbre citation de Mirabeau (qu'il cite après le Mistral et le Parlement d'Aix). Il sert également à irriguer des terres et produire de l'énergie. Long de 250 km, il traverse la plaine de La Roque.
- **Le canal de Marseille**, mis en service au milieu du XIX^e siècle, alimente en eau de la Durance la ville de Marseille depuis près de 180 ans!
- **Le canal de Craponne**, du nom de l'ingénieur qui l'a conçu au milieu du XVI^e siècle, apporte l'eau à Salon puis plus tard irrigue le Pays d'Arles. Il subsiste à La Roque la plus belle de ses prises d'eau ainsi que des éléments remarquables (roue à aubes, martelière..).
- **Le canal du Moulin** alimentait quant à lui le moulin du château de La Roque à partir de la fin du XVI^e siècle, après avoir fait le tour du parc où se tient le très renommé Festival International de Piano.



Durée
5h



Distance
16,9 km



Niveau
moyen



Dénivelé
positif: 320 m
négatif: 315 m

Cette boucle peut aussi se scinder en deux boucles distinctes au départ des Ruchers des Mességuières: l'une à la découverte du village de Lauris (5 km), l'autre à celle du pays de Lourmarin (12,8 km).

Données issues du SCAN 25® © IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Les multiples richesses du territoire entre Lauris et Lourmarin.

- D** Quittez les Ruchers des Mességuières (voir p. 3) en prenant à droite la petite route (chemin du Rétavon) sur 250 m., puis prenez à gauche la route en direction du massif du Luberon (chemin du Vallon, qui devient ensuite le chemin de la Carraire).
- 1** Au bout de 1,7 km, après des vignes et un peu avant d'arriver au pied du massif, prenez à droite une petite route en pointe (les Garrigues). Passage très ombragé et agréable.
- 2** Prenez ensuite à droite le chemin de la Jaconne pour redescendre vers le sud dans le vallon de Maupertuis. Observez en chemin les bancs de molasse beige, les vignes et les oliveraies.
- 3** Au bout de 1,4 km sur cette route, après avoir dépassé la Jaconne, vous arrivez à un croisement dans le village de Puyvert. Prenez à droite sur l'avenue de la Gravière, puis à gauche sur la rue de P. et P. Aguitton, puis remontez, sur votre gauche, l'avenue de Couleton. Au lieu-dit Les Grès, prenez à droite le chemin des Huguenots (itinéraire vélo).
- 4** Au croisement suivant, prenez à gauche la petite route qui monte vers le nord puis à droite le chemin de Pierrouret pour continuer de suivre l'itinéraire vélo pendant 2,5 km. Restez sur le chemin de Pierrouret jusqu'à l'arrivée dans le village de Lourmarin. *La route, qui contourne la colline boisée du Collet de Pierrouret, traverse les dernières terres cultivées au pied des pentes boisées du Petit Luberon.*
- 5** Au niveau d'un parking, prenez à droite le boulevard du Rayol et continuez tout droit sur la rue Philippe de Girard pour rentrer dans le cœur du village. Prenez tout de suite à droite le chemin des Écoliers, puis à droite la rue du Temple. Dirigez-vous vers le château en passant devant le temple, sur votre gauche.
- 6** Tout de suite après le château, prenez à droite le chemin du Roucas. Remarquez la belle végétation et les bancs de grès.
- 7** Au bout du chemin, prenez à droite le chemin de Vitas.
- 8** Au croisement avec le chemin Carraire de Lourmarin, prenez à droite puis plus loin à gauche sur le chemin des Huguenots pour rejoindre le village de Puyvert et retourner à Lauris par le même itinéraire qu'à l'aller, en sens inverse.
- 9** Une fois revenus sur le chemin de la Carraire, après avoir passé une grande bâtisse sur votre droite (la Bastide Neuve), prenez le chemin des Gres qui part sur votre droite 150 m plus loin.
- 10** Au bout, prenez à gauche le chemin de la Marchande puis encore à gauche pour contourner le cimetière. Vous arrivez à un rond-point, prenez à droite et continuez tout droit jusqu'au village, en passant devant tous les commerces. Avant que l'avenue ne vire à droite, poursuivez tout droit et laissez vous guider jusqu'aux terrasses du château et au jardin des plantes tinctoriales.
- 11** Revenez ensuite sur vos pas jusqu'au rond-point, prenez à droite puis tout de suite à gauche le chemin du Rétavon.
- A** Au bout de 600 m, vous êtes de retour aux Ruchers des Mességuières.

Cette randonnée vous invite à la découverte du pays de Lourmarin si bien décrit par Henri Bosco, un territoire de collines, de vallons ombragés, de cours d'eau, qui se distingue par une grande beauté et diversité végétale: prairies, vergers, oliveraies, amandiers, vignes, chênaies, bosquets de pins d'Alep, garrigue basse et à chênes verts... Ce pays est également remarquable par ses

villages, dont Lourmarin et son château Renaissance. Au retour, vous franchirez les basses terres et l'Aigue Brun, une rivière qui dévale du Luberon en creusant une large combe qui s'ouvre au nord de Lourmarin, séparant ainsi le Grand et le Petit Luberon. Vous arriverez enfin au centre du village de Lauris au patrimoine remarquable avant de revenir à l'Accueil Paysan Les Ruchers des Mességuières.

★ Le village de Puyvert

Le centre de ce petit village de 600 habitants offre un patrimoine remarquable: lavoir, bassin, campanile, fontaine, platane, pigeonnier...



★ Le village de Lourmarin

Vous pourrez découvrir au centre de ce village, classé parmi les plus beaux villages de France, son église, ses places et ses fontaines, son temple - témoignant de l'histoire protestante du village - ainsi que son château, premier château Renaissance en Provence et classé monument historique.

★ Le château de Lauris

Ce château fort médiéval a été partiellement détruit au XVIII^e siècle, puis reconstruit et transformé. Il est très connu pour ses sept terrasses en gradin accueillant plusieurs jardins, dont le Jardin blanc (jardin public) et le Jardin des plantes tinctoriales, offrant une vue imprenable sur la vallée de la Durance.

★ Le Jardin des plantes tinctoriales

Unique en Europe et classé « Jardin remarquable », ce jardin vaut le détour. Il permet de découvrir 250 plantes dont sont extraits des colorants pour la teinture, la peinture, l'encre, l'alimentation et la cosmétique. Sur place, des panneaux éducatifs explicitent remarquablement les usages de ces plantes. D'autres sur les couleurs et leur symbolisme ouvrent des champs historiques immenses. Lauris est en effet un centre historique de production de couleurs naturelles (très actif à partir du XVI^e siècle). Ainsi, par exemple, vous découvrirez la Garance, plante très cultivée dans la plaine de la Durance du XVIII^e siècle jusqu'en 1900. Emblématique de la Provence, le rouge garance est un colorant extrait du broyage de la racine, utilisé pour l'impression des cotonnades. L'entrée est payante et le jardin est habituellement ouvert au public de mai à octobre.



UNE TERRE D'ÉCRIVAINS

De célèbres écrivains ont élu domicile dans le village de Lourmarin, tels que Albert Camus (1913-1960) et le romancier Henri Bosco (1888-1976), reposant d'ailleurs tous deux dans le cimetière du village. Albert Camus y a vécu ses deux dernières années, après y avoir acheté une maison grâce à l'argent de son prix Nobel de littérature. Henri Bosco, quant à lui, a démarré sa carrière littéraire une fois arrivé à l'âge de la retraite de l'Éducation nationale, à Lourmarin même, où il a séjourné souvent, célébrant le Luberon, terre de paysans et de vigneron qu'il affectionne, mais surtout de mystère qu'il va chanter avec des accents homériques.

Lourmarin cultive cet héritage en organisant chaque année plusieurs événements célébrant la littérature, notamment l'Estival des Rencontres Méditerranéennes Albert Camus et le Festival des Arts de la Parole, qui perpétuent la passion des mots et rendent hommage aux figures emblématiques qui ont contribué au patrimoine littéraire de ce village.

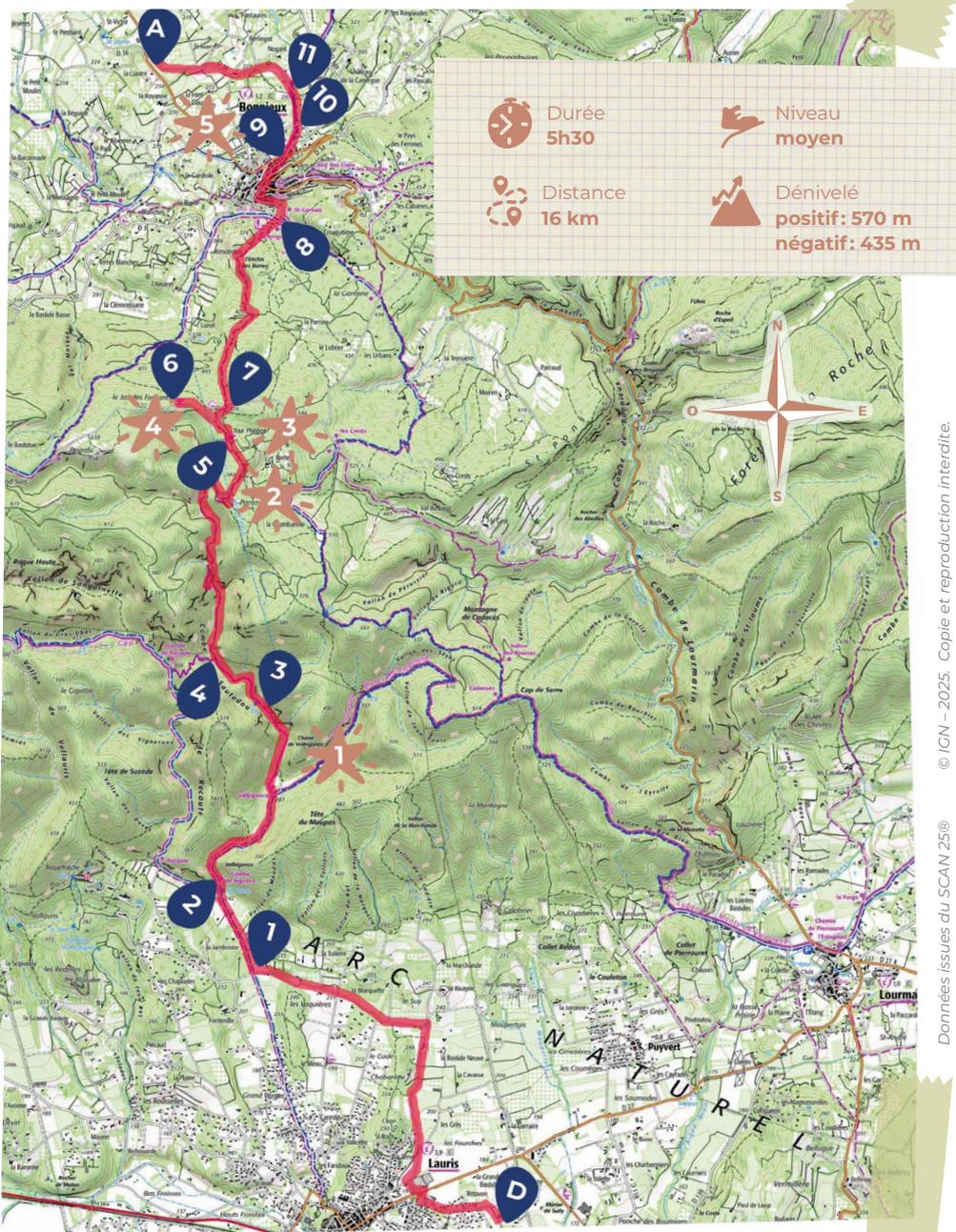
★ 5 Miels récoltés et mis en pot par l'apiculteur

Un gage de qualité! Le miel récolté au printemps dans le Luberon est un miel de Garrigue (thym, romarin et toutes les fleurs sauvages). Ce miel liquide se cristallise l'hiver venant, tout comme le miel de Lavande récolté en été sur le plateau des Claparèdes, non loin de Saignon. Les miels de Garrigue et de Lavande des Ruchers des Mességuières (voir p.4) sont certifiés AB et IGP Miel de Provence.



PROLONGER LE SÉJOUR

- L'ascension du Mourre Nègre (1125 m) : ascension sportive de 20 km et 670 m de dénivelé au départ de Cucuron (15 min en voiture de Lauris) ou version plus facile au départ du très beau village de Buoux.
- L'observatoire ornithologique de Mérimodol (village à 15 min de Lauris)
- Un circuit de 240 km sur 6 jours qui passe devant l'Accueil Paysan Les Ruchers des Mességuières: [V863 - autour du Luberon à vélo](#) (Vélo Loisir Provence). Possible de louer des vélos ou vélos électriques pour la journée.

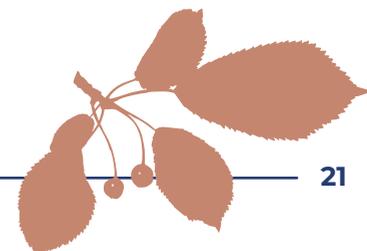


© IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.

Données issues du SCAN 25®

Le Petit Luberon et ses très beaux chemins de traverse.

- D** Quittez les Ruchers des Mességuières (voir p. 3) par la gauche et remontez le chemin du Rétavon. Arrivés au rond-point, prenez en face et contournez le cimetière par la gauche. Prenez ensuite à droite le chemin de la Marchande pendant 1,5 km puis à gauche le chemin de Maladent pendant 1,5 km.
- 1** Arrivés à l'intersection du chemin de Bonnieux, prenez à droite vers le nord et continuez jusqu'à la station de pompage. Celle-ci alimente le village de Bonnieux depuis la Durance (tunnel creusé à l'horizontal dans le massif). L'entrée de la combe marque le passage des terres agricoles au versant boisé du Petit Luberon.
- 2** Entrez dans la combe de Valbigonce par un chemin sur votre droite (balisage jaune) puis, à 700 m sur votre gauche, empruntez une portion du GR 97 dans la combe du Sautadou. Ce beau chemin bordé de falaises aux roches massives s'élève doucement à travers une végétation dense : genêts, chênes verts, pins...
- 3** À la fourche, avant une citerne, prenez le sentier de gauche.
- 4** Arrivés à l'embranchement suivant, prenez le chemin de droite en direction de la Tour Philippe (vous quittez le GR). La montée se fait ensuite plus forte, offrant un panorama remarquable sur le Luberon et la vallée de la Durance.
- 5** Passez à proximité de la Tour Philippe (573 m - voir p. 22), puis faites un court détour en rejoignant la route sur la crête en direction de la forêt des cèdres, à gauche, jusqu'à la table d'orientation.
- 6** Revenez sur vos pas et reprenez la route en sens inverse, en direction de Bonnieux.
- 7** Passez l'intersection avec le chemin d'où vous êtes arrivés et, environ 200 m. après, descendez à gauche (au poteau indicateur « Lunel - 568 m »). Le sentier vous mène sur les pentes nord du Luberon à travers une végétation basse composée notamment de chênes blancs et verts, de buis et d'alisiers. Arrivés à une clairière et un replat, le chemin s'élargit. Prenez-le, mais faites attention à ne pas manquer un sentier peu visible (balisage jaune) sur la gauche au niveau d'une boîte aux lettres verte. Descendez ce chemin jusqu'à rejoindre la D3 qui mène au centre du village de Bonnieux.
- 8** Prenez la D3 à droite. Prenez les escaliers qui partent sur votre droite, puis tournez à gauche. Arrivés au niveau de la place Carnot, prenez à gauche la rue Pasteur qui vous amène jusqu'à la Gendarmerie nationale.
- 9** Prenez en face la route du Pont Julien sur 100 m, puis au poteau indicateur « Les Brulrières », prenez le chemin balisé (GR de Pays) descendant sur votre gauche en direction de La Bouquière, Pont Julien.
- 10** Traversez la D36 et continuez tout droit vers le nord pour couper le lacet.
- 11** Au nouveau croisement avec la D36, prenez-la sur votre gauche pendant 1,3 km. Vous avez la possibilité de couper via des chemins agricoles tortueux (demandez les indications à vos hôtes).
- A** Juste avant le croisement avec la D194, vous arrivez au Mas Saint Victor (voir p. 3) qui se trouve sur votre droite.



À découvrir en chemin



Cette randonnée relie, au sud et au nord, deux Accueils Paysans : les Ruchers des Mességuières et le Mas Saint Victor, mais aussi deux villages : Lauris et Bonnieux, et enfin deux Pays : le Pays d'Aigue et le Pays d'Apt. Ces derniers sont séparés par la montagne du Petit Lubéron, avec ses deux versants à parcourir dans leurs différences, avec le franchissement de la ligne de crête et les panoramas qui s'ouvrent de toutes parts.



LE LUBERON, GÉOPARC MONDIAL UNESCO

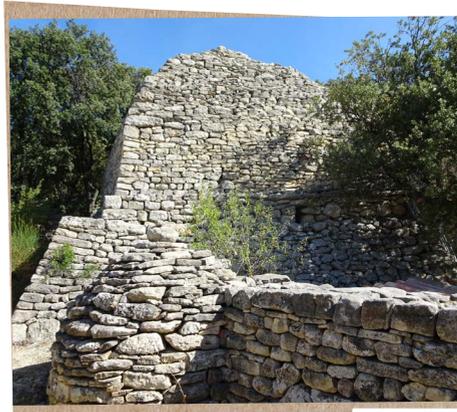
Le Parc Naturel Régional du Luberon est reconnu Géoparc mondial UNESCO pour sa richesse géologique exceptionnelle et sa volonté de faire comprendre au public l'histoire de la Terre. En effet, en Luberon, l'histoire géologique de ce territoire s'exprime partout : dans les massifs, les vallées, la localisation des villages, les matériaux de construction ainsi que dans la diversité des milieux naturels. Plus de 50 « géosites » offrent ainsi aux visiteurs l'opportunité de découvrir cette fascinante diversité géologique. Pour en savoir plus : parcduluberon.fr/carte-geotouristique.

1 Chêne de Valbigonce

Vous pouvez faire un court crochet jusqu'au chêne de Valbigonce, ou plus exactement son vestige : cet arbre remarquable de 300 ans mesurait 15 m de hauteur et avait un circonférence de 20 m.

2 Ruine restaurée

Peu avant la Tour Philippe, le chemin longe une magnifique ruine réhabilitée, composée de bâtiments traditionnels et de plusieurs grandes bories. La borie est une construction provençale en pierre sèche qui servait d'abri aux paysans dans des parcelles éloignées de leur village.



3 Tour Philippe

Cette tour privée de style néo-médiéval a été construite vers 1885 par l'ancien militaire et artiste Philippe Audibert, habitant de Bonnieux. La légende dit qu'il a entrepris la construction de cette tour pour voir jusqu'à la mer depuis son sommet - bien que cela soit en réalité impossible depuis cette région. Le projet est resté inachevé.

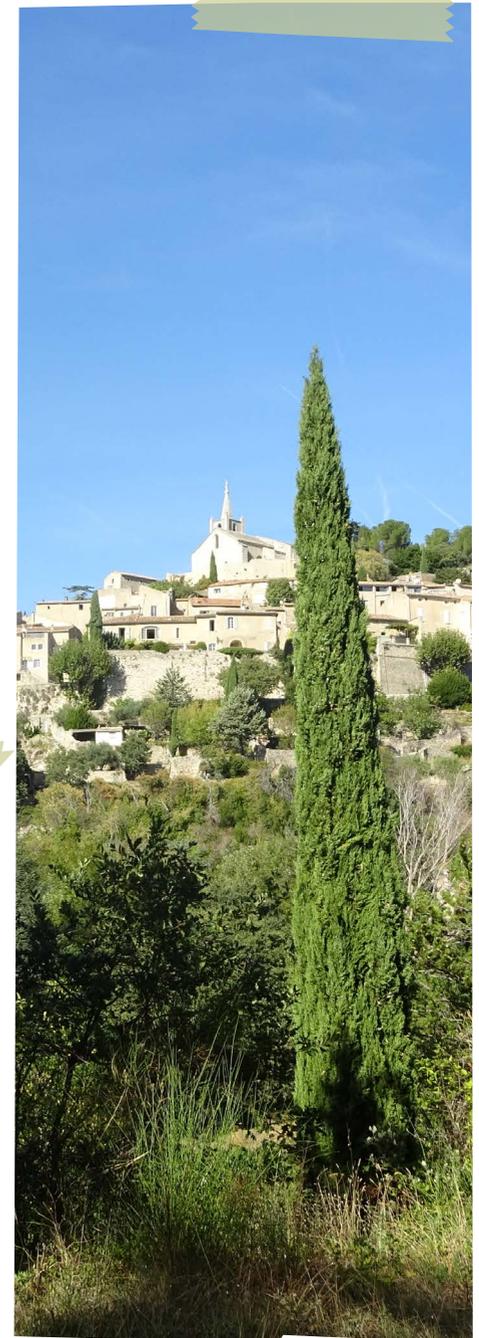


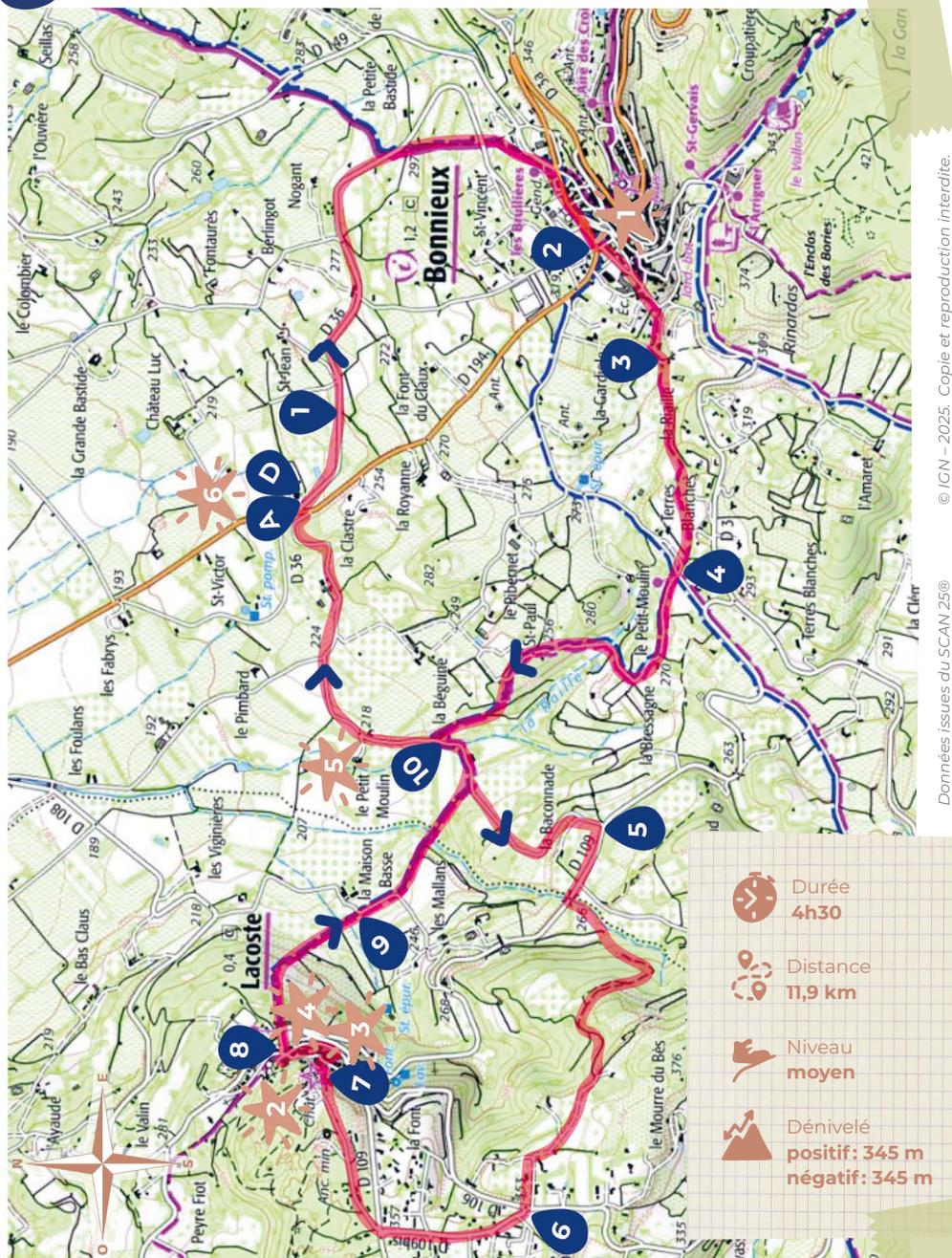
4 Panorama

Depuis la table d'orientation, la vue est remarquable sur le Pays d'Apt, la vallée du Calavon, les villages de Bonnieux et Lacoste, les monts du Vaucluse et, au loin, la haute stature du Ventoux.

5 Village de Bonnieux

Bonnieux est un des villages les plus emblématiques du Luberon. Fondé à l'époque gallo-romaine, c'est un village perché et fortifié aux ruelles étroites et sinueuses bordées de belles demeures en pierre. Le village a conservé un patrimoine architectural riche, avec notamment ses deux églises, son ancien Hôtel de ville ainsi que son ancien Hôtel-Dieu.

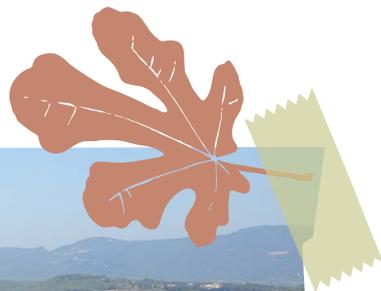




© IGN - 2025. Copie et reproduction interdite.
Données issues du SCAN 25®

Le territoire agricole se révèle entre les villages de Bonnieux et Lacoste.

- D** Quittez le Mas Saint Victor (voir p.5) en prenant la D36 sur votre gauche.
- 1** Rejoignez le village de Bonnieux par la D36. Vous avez la possibilité de couper via des chemins agricoles tortueux (*demandez les indications à vos hôtes*).
- 2** Au rond-point entre la D36, la D3 et la D194, prenez la rue Victor-Hugo, puis prenez à droite l'avenue Aristide Briand (panneau en direction de l'école) jusqu'à arriver devant l'école. Prenez alors à gauche puis tout de suite à droite, en descente, un chemin goudronné étroit, en suivant un balisage jaune.
- 3** Prenez un sentier à droite sous des frondaisons, en direction de l'ouest, en descente. Suivez ce long et étroit sentier de la Riaille qui longe des propriétés à gauche et des parcelles de cultures ou en friches à droite. Après un moment, le paysage s'ouvre, offrant une vue en face sur le village de Lacoste et sur le Mont Ventoux au nord.
- 4** Arrivés au croisement avec une route, prenez tout droit le chemin de la Pasture (poteau indicateur "Le Petit Moulin"). Remarquez en chemin l'abandon progressif des cerisiers (produisant le célèbre bigarreau blanc), attaqués par la mouche de la cerise. À l'entrée du Mas Saint-Paul, prenez le sentier qui part à gauche (balisage jaune). Au niveau de la bâtisse de la Béguine, prenez la route à gauche (chemin des Béguines).
- 5** Au croisement avec la D109, prenez celle-ci à droite sur 500 m puis prenez, juste après un ruisseau, un chemin à gauche qui s'élève. Prendre ensuite le chemin à gauche qui monte (ne pas prendre celui qui va vers Lacoste). Le chemin rejoint ensuite le Chemin des Contards que vous prenez sur votre droite.
- 6** Arrivés au carrefour avec la D106 qui forme une fourche, prenez en face, en biais vers la droite, la D109B (chemin de la Teppe). Au bout de cette route, au croisement avec la route des Menerbes, prenez en face le chemin qui part à droite (chemin du Château).
- 7** Arrivés au château, prenez le sentier qui part sur la droite pour descendre au village. Prenez le temps de déambuler dans le village et de découvrir son église. Vous avez la possibilité, sur la D106, de faire une pause sous la tonnelle rafraîchissante du café de France avec un très beau point de vue.
- 8** Après avoir remonté la rue Basse, vous croisez une route dans un virage. Prenez à droite puis tout de suite à droite pour prendre la Traverse de la Forge, passage étroit qui descend. Au croisement avec la rue d'Apt, prenez, en face, au poteau indicateur, un chemin en descente et ombragé (balisage jaune) en direction de Bonnieux, qui vous permet d'admirer la vue sur la plaine cultivée.
- 9** Le chemin de Passet rejoint au bout de 500 m. une route dans un coude (le chemin de la Maison Basse) à prendre tout droit sur 200 m. avant de prendre en face, au niveau d'un virage, un chemin puis un sentier avec un fléchage indiquant Bonnieux.
- 10** Au croisement avec une route (chemin des Béguines), prenez à gauche. Au bout de cette rue, prenez la rue qui part à droite (chemin de Gaillargues). Au croisement avec la D194, prenez à gauche puis tout de suite à droite sur la D36.
- A** Vous êtes de retour au Mas Saint Victor.



Il s'agit d'une randonnée de découverte du territoire sur mesure, une création proposée par nos hôtes. L'itinéraire dessine un grand huit horizontal et offre une très intéressante et très agréable découverte du territoire, en particulier agricole mais aussi riche de patrimoine, avec notamment les villages de Bonnieux et Lacoste. La beauté des chemins et des sentiers ainsi que de leurs bordures est remarquable en bien des lieux.



★ Bonnieux, un grand lieu de passage bi-millénaire

Bonnieux a longtemps occupé une position stratégique de surveillance des passages entre les vallées de la Durance et du Calavon. Au premier siècle, le territoire de Bonnieux était traversé par la voie romaine de Cadix à Milan, avec relais sous le village de Lumières, à 8 km de Bonnieux. Elle était une des voies les plus importantes de l'Europe occidentale et la circulation était très dense.



★ 2 Point de vue

Admirez la vue sur le château de Lacoste et le Ventoux.

★ 3 Café de France

Vous avez la possibilité, sur la D106, de faire une pause sous la tonnelle rafraîchissante du café de France avec un très beau point de vue.

★ 4 Village de Lacoste

Lacoste est un village médiéval perché offrant une vue remarquable sur la vallée du Calavon et les monts de Vaucluse. En plus de son château, il abrite entre autres une ancienne carrière de calcaire doré, un beffroi, une église, un ancien temple, un ancien moulin à vent, une fontaine, un lavoir et une école d'art.

★ 5 Le Moulin Dumas

Admirez à l'aller comme au retour, en bordure de route juste avant le repère 10, l'imposant moulin Dumas alimenté autrefois par les eaux de la Riaille, avec ses quatre corps de bâtiments du XV^e siècle.

★ 6 Lavande ou Lavandin: faites votre choix...

...mais en bio évidemment! Au Mas Saint-Victor (voir p.5), dans un souci de biodiversité, les ruches trouvent en partie à se nourrir sur la ferme: haies diversifiées, sainfoin, tournesols mais aussi et surtout lavande et lavandin!

La culture de lavande et de lavandin permet à Malvina et Clément de produire deux huiles essentielles emblématiques des senteurs de Provence et fréquemment utilisées dans la pharmacopée familiale. Des notes florales herbacées de la Lavande maillette aux senteurs plus camphrées du Lavandin grosso, laissez vous rêver et prolongez votre temps de vacances avec quelques souvenirs

PROLONGER LE SÉJOUR

- Randonnée du Vallon de l'Aiguebrun et du Pont à la coquille (16 km)
- Randonnée du Bois Sauvage (8 km)
- Les autres villages perchés du Luberon: Ménerbes, Oppède le Vieux, Gordes, Roussillon, Saignon...
- La Fondation Blachère, installée dans la gare de Bonnieux, dédiée à l'art contemporain d'Afrique
- Les ocres de Rustrel et Roussillon (appelés le Colorado provençal)

Se préparer avant la randonnée

Conseils pour les marcheurs

- Pour bien se repérer : munissez-vous des cartes IGN « Cavaillon PNR du Luberon », Réf: 25 3142 OT, « Pertuis Lourmarin », Réf: TOP 25 3243 OT, et « Aix-en-Provence », Réf: TOP 25 3143 ET et équipez-vous d'une boussole pour bien orienter la carte.
- Vous pouvez également, en utilisant le QR code fourni dans ce livret, télécharger la trace gpx des différents itinéraires ou utiliser une application de randonnée afin de vous aider à vous guider.
- Consultez le site maregionsud.fr pour vérifier la réglementation en vigueur concernant l'accès aux massifs forestiers.
- Consultez la météo agricole, une précision heure par heure.
- Prévoyez des vêtements et chaussures adaptés à la saison, de la nourriture et de l'eau.
- Prévenez au moins une personne du départ en randonnée.
- Soyez respectueux de l'environnement, restez sur les sentiers, ne prélevez pas d'espèces.
- Rapportez vos déchets.

Durées et difficultés

La durée de chaque trajet est donnée à titre indicatif et correspond à un temps de marche sans pause. Le niveau de difficulté indiqué (facile / moyen / sportif) relève aussi de notre estimation.

Les randonnées indiquées comme sportives le sont parce qu'elles requièrent un effort physique soutenu et/ou contiennent des passages plus techniques et/ou des parties de chemin non balisées nécessitant de savoir lire une carte.

Visuels des balisages

Les balisages GR® et PR® sont la propriété intellectuelle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

TYPES DE BALISAGES			
Types de sentiers	GR	GR PAYS	PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

Restez prudent et prévenant pendant la randonnée. Ce livret fournit des informations à titre indicatif et est destiné à vous aider dans la planification de votre découverte de ce territoire. Vos accueillants et associations Accueil Paysan ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur cet itinéraire.

Premiers secours

Garder son calme, alerter, agir.

Urgences **112**
Pompiers **18** ou **112**
Samu **15** ou **112**
Police & Gendarmerie **17**
Urgences SMS **114**

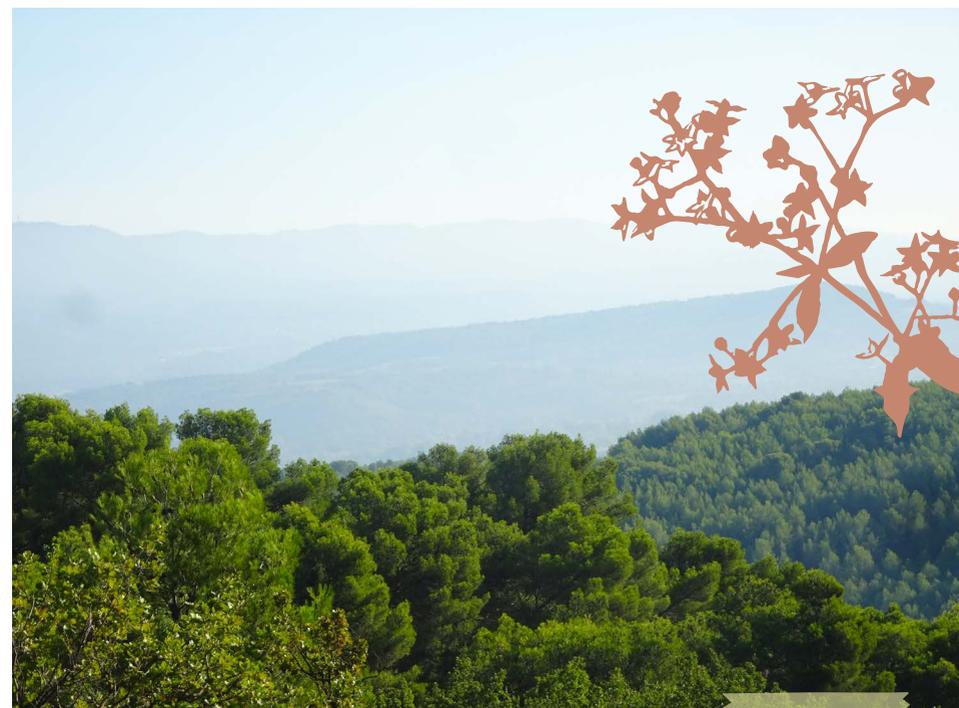
Animaux sauvages blessés ? Que faire ?

Contactez le refuge le plus proche

Château de l'environnement (Buoux)
04 90 74 52 44

Accès en transports en commun

- Jas de la Jacourelle : bus 250 depuis la gare routière d'Aix en Provence jusqu'à la Roque d'Anthéron - Hôtel de Ville (à 2 km à pied du gîte).
Pour les horaires, consultez le site www.lametropolemobilite.fr
- Les Ruchers des Mességuières : bus 908 depuis la gare de Cavaillon jusqu'à l'arrêt Lauris - Centre ou Saint Pierre (les deux sont à 700m du gîte).
Pour les horaires, consultez le site itineraires-zou.maregionsud.fr
- Mas Saint Victor : bus 915 depuis la gare TGV d'Avignon jusqu'à la gare de Bonnieux RD 900 (à 4,6 km du gîte) ou bus 909 depuis Aix en Provence (arrêt Bellegarde) jusqu'au centre de Bonnieux (à 2 km à pied du gîte).
Pour les horaires, consultez le site itineraires-zou.maregionsud.fr





« Le Luberon est, en effet, un site à part. Il ne s'offre pas, il attend. Il n'est pas un décor, une toile de fond. De lui ne s'élançe aucun de ces pics déchirants qui crèvent les yeux du badaud et lui inspirent spontanément les réflexions que l'on devine... Le Luberon est une vieille montagnè usée par le temps, et qui a expérimenté les pluies, les vents, les neiges et ce mystérieux frottement du ciel sur la terre qui électrise les formes du monde en des sites privilégiés. »

Henri Bosco



Scannez ce QR code (ou cliquez dessus pour la version numérique) pour consulter les itinéraires sur une application de randonnée ou télécharger les traces gpx de ce parcours.



Cette action est cofinancée par le Fonds européen agricole pour le développement rural : l'Europe investit dans les zones rurales.



CRÉDITS PHOTOS

Jean-Luc PAREL, Nicole PAUCOT (p11), membres de l'association des Amis d'Accueil Paysan. Les Ruchers des Mességuières (p.4), le Mas Saint-Victor (p.5 et p.19), adhérents à Accueil Paysan.

REMERCIEMENTS

Merci à l'association des Amis d'Accueil Paysan, dont la contribution et l'investissement précieux permettent aux Randos Paysannes d'exister. Merci à Mathilde Landré, qui a construit l'univers graphique des Randos Paysannes dans le cadre de son service civique.

AUTEURS

Jean-Luc PAREL et Gérard GUILLOT, membres de l'association des Amis d'Accueil Paysan. Marie Perrier, salariée de la Fédération Nationale Accueil Paysan. Le Jas de la Jacourelle, les Ruchers des Mességuières et le Mas Saint-Victor, adhérents Accueil Paysan.

SOURCES

Nous sommes appuyés, pour rédiger ce livret, sur les observations effectuées le long de tous les itinéraires décrits dans ce livret, sur les nombreux témoignages des accueillants et sur des ouvrages référencés ci-dessous :

- Le Lubéron, encyclopédie d'une montagne provençale, tomes 1 et 2
- Les Alpes de Lumière, 166/167 et 169/170





Qui sommes-nous ?

Accueil Paysan est un réseau d'éducation populaire rassemblant des hommes et des femmes qui pratiquent l'accueil à la ferme et en milieu rural. Ensemble, ils s'engagent en faveur d'une agriculture paysanne et d'un tourisme durable, équitable et solidaire.

Les Amis d'Accueil Paysan

Créé en 2004 l'association des Amis d'Accueil Paysan agit pour soutenir le mouvement Accueil Paysan, sous diverses formes. Les Amis participent aux tests des Randos Paysannes et accompagnent l'élaboration de documents d'information pour les accueillis via le site internet d'accueil Paysan.

Accueil Paysan Région Sud



06 71 47 65 16

accueilpaysanregionsud@gmail.com

www.accueilpaysansud.com

**Retrouvez plus d'informations
sur www.accueil-paysan.com**



SUIVEZ-NOUS

